

## Tanzen

Von der spielerischen Heranführung zum Tanzen bis zu vielseitigen Choreografien aus Modern Dance, Video-Clip-Dance, Hip Hop und klassischem Tanz.



**Susanne Schwarz-Everding** | 05722 265 44  
fitness@vfl-bueckeberg.de

ab 3

## Tischtennis

Altersgerechtes Training.  
Erlernen der technischen Varianten und verschiedener Spielformen.



**Marcus Ohm** | 05722 91 59 65  
tischtennis@vfl-bueckeberg.de

ab 9

## Volleyball

Erlernen der Volleyballtechniken in Verbindung mit allgemeiner Ballschule und unter besonderem Gesichtspunkt der allgemeinen koordinativen Fähigkeiten.



**Remon Sperr** | 0177 341 85 12  
volleyball@vfl-bueckeberg.de

ab 6

## Sportangebote für Kinder ab 1 1/2 Jahren bis zum Jugendalter

Kinder und Jugendliche brauchen Spielräume, in denen sie ihre Fähigkeiten testen und ihre Grenzen entdecken können, Sportarten kennenlernen und Freunde finden!

Sport für junge Menschen heißt:

- sich selbst wert zu schätzen
- Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln
- ausdauernd Ziele zu verfolgen
- mit anderen Kindern zu kooperieren

In diesem Flyer finden Sie eine Vielzahl von Sportangeboten, die genau diese Möglichkeiten geben. Wir möchten helfen, das passende Bewegungsangebot für Kinder und Jugendliche zu finden. In allen Sparten ist mehrmaliges, kostenloses Schnuppertraining möglich. Genaue Trainingszeiten und Orte sind auf unserer Homepage einzusehen oder telefonisch bzw. per Mail bei den angegebenen Kontakten zu erfragen.

*Viel Spaß wünscht  
der VfL Bückeberg!*



VfL Bückeberg e.V.

Graf-Wilhelm Str. 13 a · 31675 Bückeberg  
info@vfl-bueckeberg.de | [www.vfl-bueckeberg.de](http://www.vfl-bueckeberg.de)



# SPORTANGEBOTE IM VFL BÜCKEBURG

## Mach mit!

Änderungen vorbehalten | Gestaltung: Steffi Meier-Hitzemann  
Stand: 01/2015

Budo

Kinderturnen

Tanzen

Badminton

Fußball

Volleyball

Geräturnen

Baseball

Leichtathletik

Basketball

Schwimmen

American Football

Tischtennis

# KINDER UND JUGENDLICHE

*Du kauft die  
Sportangebote kostenlos  
testen. Also.....  
Tasche packen und los!!*

## American Football

„Schaumburg Rangers -Juniors-“  
Trainingseinheiten und Ligaspiele im Volkssport der USA.

ab 13



**Sebastian Gabor** | 0174 400 20 29  
Jugendwart@schaumburg-rangers.de  
Homepage: www.schaumburg-rangers.de

## Badminton

Die Spielidee ist einfach, die technischen und taktischen Grundlagen relativ schnell zu erlernen. Es ist ein schneller Ausdauersport mit ganzheitlicher Körperbeanspruchung. Schlag- und Lauftechnik sowie taktische Spielzüge bestimmen den Spielverlauf.

ab 6



**Patrik Beißner** | 0157 30 91 72 90  
badminton@vfl-bueckeburg.de

## Baseball

„Bückerburg Buccaneers“  
Schnelligkeit, Körperkontrolle und Spielwitz zeichnen Baseball zu einer abwechslungsreichen Mannschaftssportart aus, bei dem jeder Spieler seine Aufgabe hat und sehr wichtig ist.

ab 9



**Adrian Staaks** | 0178 550 82 71  
baseball@vfl-bueckeburg.de



## Basketball

Individualtraining: Dribbeln, Werfen, Passen, Verteidigung  
Teamtraining: Angriff und Verteidigung im Spiel

ab 12



**Claudia Keich** | 05721 732 57  
basketball@vfl-bueckeburg.de

## Budo

Judo, Ju-Jitsu, asiatischer Kampfsport, Fitnesssport bis Wettkampfsport.

ab 6



**Michael Zwirkowski** | 05722 281 20 90  
budo@vfl-bueckeburg.de

## Fußball

Fußballtraining für Mädchen und Jungen.  
Altersgerechtes, abwechslungsreiches und modernes Training mit viel Spaß. G - A Jugend, ab 4 - 18 Jahre.

ab 4



Jugendleiter  
**Falko Rohrbach** | 05722 91 33 92  
**Wolfgang Keusch** | 0571 9 42 48 23  
fussball@vfl-bueckeburg.de

## Gerätturnen

Die verschiedenen Anforderungen an Kraft, Beweglichkeit und Gewandtheit eignen sich sehr gut, um Bewegungserfahrung, Koordination und Körperbeherrschung herauszubilden.  
Eine dynamische Sportart mit akrobatischen Elementen, die im Mannschafts- und Einzelturnen zum Wettkampf führt.

ab 5



**Kathrin Plüschke** | 05722 16 47  
fitness@vfl-bueckeburg.de

## Kinderturnen

**Abteilung Fitness-Turnen-Gesundheit**  
Begleitetes Kleinkinderturnen: 1,5 - ca. 4 Jahre  
Kinderturnen: 4 - 6 Jahre

ab 1 1/2

Ganzheitliche Bewegungsangebote, Förderung der Grundfertigkeiten, Bewegungserfahrungen sammeln und vertiefen, auch mit Kleingeräten und versch. Materialien, Bewegungslandschaften, Spiele, springen, klettern, fangen, werfen, Lieder und Fingerspiele.



**Susanne Schwarz-Everding**  
05722 265 44  
fitness@vfl-bueckeburg.de

## Leichtathletik

Grundlagentraining: Leichtathletik für Anfänger und Fortgeschrittene

ab 6

Leistungstraining: Sprung/Sprint/Hürden/Wurf



**Ulf Walkling** | 05722 27 00 68  
WalklingU@web.de  
Homepage: www.leichtathletik-bueckeburg.de

## Schwimmen

Wassergewöhnung, Schwimmtraining, Wettkampftraining, Fördergruppe.

ab 3



**Roland Rosenthal** | 05751 447 52  
roland.rosenthal@sgs-bueckeburg.de  
Homepage: www.sgs-bueckeburg.de